

Nesodden
Tennisklubb



Sportslig plan 2020 - 2025

Juli, 2020 - Versjon 1

Innledning

Sportslig plan skal både være et redskap for Nesodden TK i utviklingen av klubben og informasjon til klubbens medlemmer om mål, ambisjoner og retning for den sportslige virksomheten. Den skal også synliggjøre utfordringer og muligheter på det sportslige området, i tillegg til tiltak som kreves for å nå målene.

Det vil være naturlig at en sportslig plan kan bli revidert i perioden hvis det er endringer i klubbens økonomi og økonomiske planer, anleggssituasjon eller driftssituasjon som tilsier dette.

Nesodden Tennisklubb har i perioden 2017-2019 hatt en meget positiv utvikling. Økende medlemsantall og en kursvirksomhet som stadig har blitt større. Kursdeltakere trener i snitt flere timer i uken, flere spiller og trener på egenhånd, hvilket også gjør at utnyttelsen av anlegget øker. Det er en stor interesse for turneringer og lagspill.

Tennis er ved utgangen av 2019 den nest største idretten, etter fotball, på Nesodden når man ser på medlemstallene. Klubbens medlemsantall i forhold til antall innbyggere på Nesodden er også imponerende høyt for å være en tennisklubb i Norge.

I sportslig plan vil Nesodden Tennisklubb heretter bli kalt NTK.

Innhold

Sportslig visjon

Sportslig strategi

Sportslig organisering

Medlemmer

Kurstilbud og treninger

Turneringer

Sportslig klubbhåndbok

Trenerstab

Sportslig visjon

NTK skal legge forholdene til rette slik at alle som vil spille tennis skal kunne drive idretten med størst mulig utbytte og ha en mulighet for å oppnå et prestasjonsnivå i samsvar med egne ambisjoner. Dette gjøres ved å tilby alle tennisinteresserte på Nesodden et helhetlig aktivitetstilbud og et idrettsfaglig miljø som tilgodeser ulike interesser og utviklingsbehov. Å få flest mulig til å spille tennis lengst mulig, med mest mulig utbytte er viktig for klubben. Tennis – en sport for livet.

Det skal være mulig å bli så god man kan bli i tennis på Nesodden og NTK skal legge forholdene til rette for de som vil trene og konkurrere mye.

NTKs verdier er: Læring, mestring og trivsel.

Sportslig strategi

Hovedmål: Alle kursdeltakere skal bli tilbudt et helhetlig tennisprogram.

Føringer for klubbens sportslige strategi er følgende:

1. NTK skal ha et godt fundamentert og helhetlig program for klubbens spillere som deltar i kursvirksomheten. Dette gjelder for alle nivåer og aldre. Et slikt program skal inneholde organisert trening (undervisning), tilrettelegging for trening på egen hånd, tilpasset turneringsspill, sosiale sammenkomster og foreldresupport. Foreldresupport skal gis til alle barn og ungdommer i tennisskolen og konkurransegruppen. Det er viktig at det gis noe ekstra support til foreldre som har barn på vei inn i konkurransetennismiljøet.
2. Trivsel er en av klubbens kjerneverdier. Det skal oppleves som meget inkluderende og hyggelig å være en del av NTK. Det skal være et sted som spillere og foreldre gleder seg for å komme til.
3. Mestring og læring er våre andre to kjerneverdier. All trening skal være tuftet på disse verdiene.
4. TennisKids skal prioriteres høyt. NTK skal ha fokus på solid bruk av Play and Stay metodikken. Klubben skal jobbe for økt deltakelse i Tennis Kids-turneringer på alle nivåer. NTK skal være en aktiv klubb i TennisKids-samarbeidet hos Norges tennisforbund (NTF).

5. NTK skal tilrettelegge forholdene for spillere som ønsker å trene og konkurrere mye. Det skal være et helhetlig program med individuell oppfølging for denne gruppen. Konkurransetennisen er en viktig del av aktiviteten for Nesodden Tennisklubb. Det er et mål at klubben har spillere i alle aldre som deltar i de nasjonale turneringene fra U10-U19.
6. NTK skal tilrettelegge for et godt turneringstilbud til alle uavhengig av nivå, alder og kjønn. Klubben skal jobbe for at flere av klubbens spillere deltar i turneringer tilpasset hver enkeltes ferdighetsnivå.
7. NTK skal regelmessig arrangere turneringer der deltagelse fra klubbens egne spillere vektlegges.
8. Lagtennis skal ha høyt fokus. Det er viktig med lagspill i en individuell idrett, da det skaper samhold. Alle våre lag er viktige: dame- herre og veteranlagene skal alle bli involvert i et treningstilbud. Det skal arbeides tett mellom hovedtrener og kapteiner for å ha et godt lagmiljø. Det skal jobbes for at unge spillere, når de er klare for det, prioriteres og tidlig kommer inn i lagtennisen.
9. NTK skal ha en høyt utdannet trenerstab som kontinuerlig videreutdanner seg. Nesodden TK skal prioritere utdanning hos trenere.
10. NTK skal vedlikeholde og utvikle videre sitt gode forhold til NTF. Klubben skal også være åpen for å samarbeide med andre foreninger, klubber, idretter og skoler der det er formålstjenlig. Eventuelle offisielle samarbeid med andre tennisklubber skal være nøye vurdert i sportslig råd.

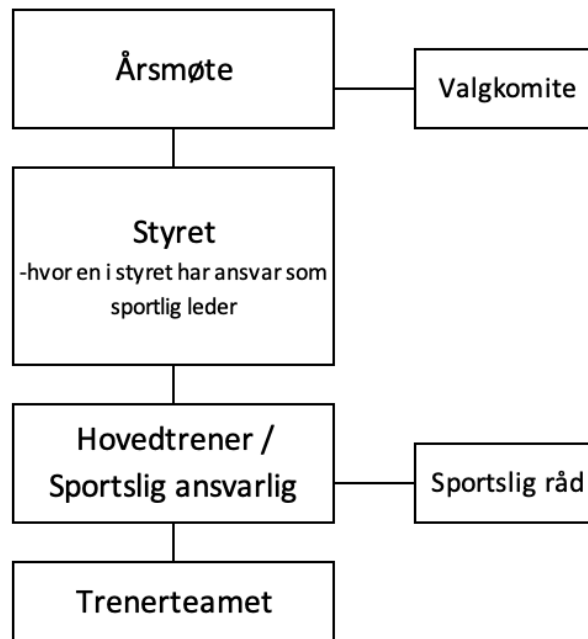
Muligheter: Et helhetlig program for alle kursdeltakere uavhengig av nivå og alder vil gjøre det enda mer attraktivt å bli i tennisen over tid. Det vil bidra til klubbens mål om å få flest mulig til å spille lengst mulig, med mest mulig utbytte. Det vil også muliggjøre en større konkurransegruppe av spillere over tid hvilket er viktig for sportslig utvikling.

Utfordringer: Å skape og vedlikeholde et helhetlig program for alle spillere er krevende i form av tidsbruk, organisering og optimalisering. Det er viktig med rett bemanning og konkret programplan.

Tiltak: Legge frem en konkret plan for helhetlig program.

Sportslig organisering

NTKs sportslige organisering er presentert nedenfor.



Styremedlemmet som er sportslig leder er den øverste ansvarlige for den sportslige virksomheten i NTK. Sportslig leder er hovedkontaktperson mellom styret og hovedtrener / sportslig ansvarlig. Hva gjelder de operative oppgavene er de aller fleste av disse delegert til hovedtrener / sportslig ansvarlig.

Her er en kort oversikt over fordeling av de viktigste ansvarsområdene:

Styremedlem / Sportslig leder

- Sportslig representant og ansvarlig for klubbens sportslige arbeid i styret, leder for hovedtrener / sportslig ansvarlig, ansvar for klubbens nasjonale turneringer, NTFs kontaktperson for nasjonale turneringer, og ansvar for rekruttering av trenere.

Hovedtrener / Sportslig ansvarlig

- Leder for trenerteamet, ansvarlig for organisering og kvalitet i hele kursvirksomheten, utforming av klubbens sportslige tilbud, leder av sportslig råd, ansvarlig for TennisKids-turneringer, organisering av spillerlisenser, ansvarlig for klubbens lag- og divisjonstennis, kommunikasjonsansvar vedrørende den sportslige virksomheten, ansvarlig for NTKs ProShop, ansvarlig for vedlikehold av samarbeid med NTF og ansvarlig for eventuelle sportslige samarbeid med andre klubber, foreninger, skoler o.l.

Medlemmer

Hovedmål: I perioden er målet for NTK å ha 600 medlemmer.

NTK har nå blitt Folloregionens største tennisklubb. Klubben har en solid medlemsmasse med rundt 560 medlemmer ved utgangen av 2019. NTK er også blitt en stor tennisklubb i tennis-Norge i antall medlemmer. Ved utgangen av 2025 er målet for NTK å ha 600 medlemmer.

Muligheter: Det er fortsatt mulig å få enda flere til å spille tennis på Nesodden. Det vil generere høyere inntekter for klubben og en større utnyttelsesgrad av anlegget.

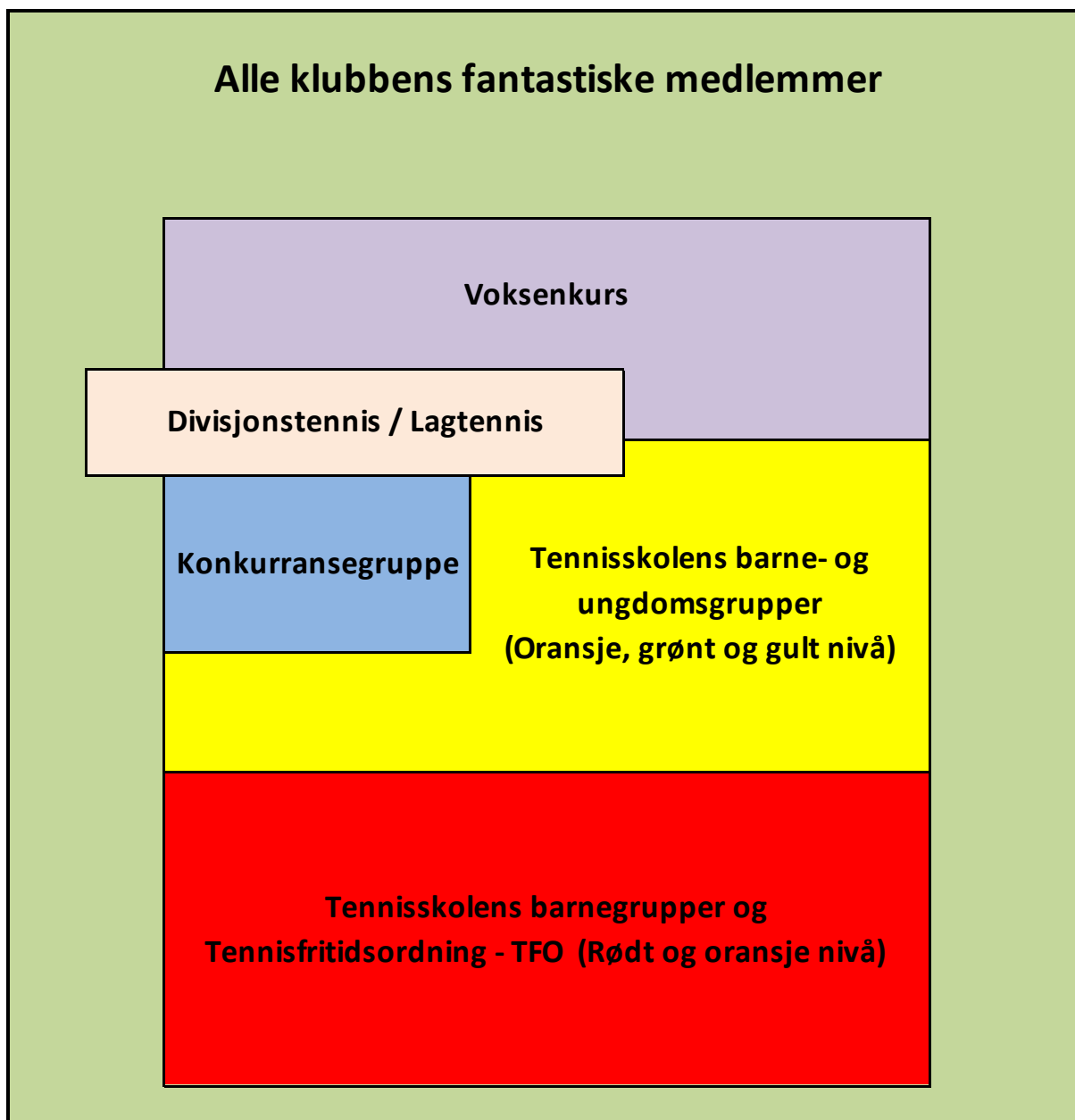
Utfordringer: Det kan oppstå noen begrensninger med et anlegg som har tre baner inne og tre baner ute når det skal håndtere en medlemsmasse på 600 medlemmer, særlig hvis utviklingen fortsetter med at kursdeltakere trener oftere og at flere spiller på egen hånd utenfor organiserte treninger.

Tiltak: Fremfor alt er det viktig at det arbeides aktivt med rekruttering av barn i tidlig alder fra de ulike skolene på Nesodden. Det er også viktig å fortsette arbeidet med å inkludere hele familier inn i tennismiljøet. Styret vurderer hvilke muligheter som finnes for en eventuell utvidelse av anlegget og tiltak for bedre utnyttelse av eksisterende anlegg.

Kurstilbud og treninger

Hovedmål: Å få flest mulig barn i tidlig alder å spille minst to ganger i uken, og aktivt delta i turneringsspill. Dette for å oppleve læring og mestring som gjør at tennis blir en idrett man har lyst å fortsette med.

Kursvirksomheten er den mest sentrale og viktigste delen av de sportslige områdene i klubben. På neste side er et bilde som viser kursvirksomhetens inndeling. Et delmål for kursvirksomheten er å ha 250 ukentlige kursdeltakere ved utgangen av 2025.



Tennisskolen

Tennisskolen skal være et tilbud for barn i alderen 5-18 år med fokus på å lære basis tenniserfardigheter. Gjennom fokus på basis tenniserfardigheter vil barn og ungdom føle mestring og glede ved å spille tennis. Det skal også være stor fokus på trivsel. NTK følger NTF/ITFs Play and Stay. Ulike balltyper og banestørrelser blir benyttet avhengig av alder og ferdighetsnivå.

- Rødt nivå – røde baller og minibane (12 m.)
- Oransje nivå – oransje baller og mini- eller midibane (18 m)
- Grønt nivå – grønne baller og full banestørrelse
- Gult nivå – gule baller og full banestørrelse

Klubben skal også tilby tennisfritidsordning (TFO). TFO skal være et tilbud for de minste barna og skal være en viktig rekrutteringskanal for tennisklubben.

Tenniskolen skal deles inn i følgende områder: Barnegrupper, TFO, og ungdomsgrupper.

NTK skal også oppfordre barn og ungdommer til egentrening og deltakelse i turneringer.

Konkurransgruppen

NTK skal ha et solid tilbud for aktive turneringsspillere. Det skal være mulig å bli så god man kan bli på Nesodden og NTK skal legge forholdene til rette for de som vil trene og konkurrere mye. NTK skal tilby et helhetlig tilbud for spillere med fokus på tekniske, taktiske, fysiske og mentale ferdigheter. Det vil være kriterier for deltakelse i disse gruppene.

Voksenkurs

NTK skal ha et tilbud til nybegynnere og mosjonsspillere med fokus på å lære basisteknikk og taktikk. Gjennom fokus på basisteknikk vil deltakere føle mestring og glede ved å spille tennis. Det skal også være stor fokus på trivsel og intensitet på treningene. NTK skal også oppfordre voksne til egentrening og deltakelse i turneringer. Ved stor påmelding skal det prioriteres at så mange som mulig får flest mulig får deltatt på kurs 1 gang per uke.

Lagtennis

Klubben skal være behjelpelig med å organisere et treningstilbud for lagtennis på alle nivåer i NTK. Det skal arbeides tett mellom hovedtrener og kapteiner for å ha et godt lagmiljø med fokus på å utvikle lagtennisen på Nesodden.

Muligheter: Å få flere spillere i tidlig alder til å spille oftere vil støtte opp under klubbens filosofi om å få flest mulig til å spille lengst mulig, med mest mulig utbytte. Det vil også øke sannsynligheten for god rekruttering til konkurransgruppen.

Utfordringer: Hvis det er liten rekruttering av barn, og de spiller kun 1 gang i uken så er det større sannsynlighet for at de slutter med tennis etter en kort periode.

Tiltak: God informasjon til foresatte og å styre barnetennisen i NTK mot hyppigere treninger og flere kontaktpunkter med tennisklubben.

Turneringer

Hovedmål: NTK skal tilrettelegge for et godt turneringstilbud til alle, uavhengig av nivå, alder og kjønn. Klubben skal jobbe for at flere av NTKs spillere deltar i turneringer. NTK skal regelmessig arrangere turneringer der deltagelse fra klubbens egne spillere vektlegges.

Muligheter: En aktiv turneringsvirksomhet vil involvere flere tettere til tennisen ved deltakelse i turneringer i trygge omgivelser. På denne måten kan man øke sannsynligheten for at spillere fortsetter over tid, samt at foreldre også knytter seg tettere til klubben via deltakelse i arrangementer.

Gjennomføring av gode turneringer er viktig for klubbens renommé, da mange spillere og foreldre besøker klubben.

Populære turneringer med høy deltagelse er en viktig inntektskilde for klubben.

Ufordringer: Klubben har i perioder hatt utfordringer med deltakelse av foreldre for å gjennomføre turneringen, og vært avhengig av noen få nøkkelressurser for å gjennomføre turneringene på en god måte. Man har sett en noe synkende tendens på deltagelse i klubbens turneringer i 2019/2020.

Tiltak: Øke dugnadsinnsatsen fra foreldre ved å forbedre opplæring og arbeidsinstruks for gjennomføring av turneringene.

Ved å sørge for at alle involverte føler seg trygge på reglement for turneringen, og arbeidsoppgavene ved oppdatering av tournament software og tilsvarende vil det være lettere å involvere seg.

Det bør utarbeides en «arbeidsinstruks» for gjennomføring av turneringer. Denne instruksjonen bør settes opp som en tidslinje, slik at det klart framkommer hva som må gjøres på hvilket tidspunkt. På denne måten vil det være lettere for nøkkelpersoner å overlate arrangementer til nye motiverte ressurser.

Sportslig klubbhåndbok

Hovedmål: Til enhver tid å ha tydelige retningslinjer for sportslige aktiviteter i NTK

NTK skal til enhver tid ha en oppdatert sportslig klubbhåndbok. Håndboken skal være et redskap for NTK og informasjon til klubbens medlemmer vedrørende retningslinjer og lignende på det sportslige området.

NTKs klubbhåndbok ønsker å vise hva vi er opptatt av på trening, i konkurranse og ikke minst hvordan vi oppfører oss mot hverandre for å skape et hyggelig miljø der alle er velkomne. Det er også viktig med tydeliggjøring og retningslinjer på en rekke sportslige områder.

Sportslig klubbhåndbok skal minimum inneholde følgende områder:

- Sportslig filosofi
- Retningslinjer - Gruppesammensetninger
- Spillerguide
- Retningslinjer - Konkurransgruppen
- Foreldreguide
- Etske retningslinjer for trenere
- Retningslinjer - Divisjonstennis / Lagtennis
- Retningslinjer - Turneringer
- Retningslinjer - Publisering av omtale og bilder

Muligheter: Dette reduserer risikoen for misforståelser, og tydeliggjør føringer for sportslige områder for medlemmer, kursdeltakere, de med frivillige verv og ansatte i NTK.

Uffordringer: I en klubb i vekst og med god sportslig utvikling kan det skje at det ikke kommuniseres tydelig om retningslinjer for sportslige områder og at det oppstår misforståelser og usikkerhet.

Tiltak: Kontinuerlig se til at relevante personer har informasjon om klubbens retningslinjer. Det er også viktig at sportslig klubbhåndbok evalueres og oppdateres etter behov.

Trenerstab

Hovedmål: Tre fulltidsansatte trenere snarest mulig, opprettholde dette gjennom perioden.

NTK skal ha sterk sportslig ledelse og en trenerstab med variert bakgrunn, som innehar og utvikler god kompetanse innenfor trenervirket på ulike nivåer innenfor tennisskole, konkurransespillere og mosjonsspillere.

Det skal være tre fulltidsansatte trenere for å håndtere kursvirksomhetens oppgaver.

NTK skal også arbeide for å få frem trenere / trenerassistenter fra egne rekker.

NTK skal se til at det er godt arbeidsmiljø for de ansatte og satse på kontinuerlig videreutdanning og kompetanseutvikling av våre trenere. Trenerne skal følge NTFs utdanningsprogram, og delta på etterutdanning og seminarer i så stor grad som mulig.

Muligheter: Med tre fulltidsansatte trenere er det mulig å få gjort en solid jobb med å realisere hovedmålene i sportslig plan.

Uffordringer: Det er vanskelig å rekruttere trenere i Norge. Nesodden ligger et stykke utenfor Oslo, noe som også påvirker situasjonen. Det kan være utfordrende å få trenere som kommer utenbys fra til å bli værende på Nesodden over tid. Det er svært viktig at NTK fremstår som en attraktiv arbeidsgiver.

Tiltak: Kontinuerlig følge opp ansatte godt i klubben og at NTKs sportslige ledelse aktivt vedlikeholder et godt nettverk i trenermiljøet i Norge.